



www.enajah.tn

النجاح و التميز

تعرف الحالات التي تتعطل فيها عملية التنفس

الإيقاظ العلمي

السنة الثانية

❖ يتنفس الإنسان باستمرار.

❖ يدخل الهواء إلى جسم / الإنسان إلى (الرئتين) فيزداد حجم الصدر: عملية الشهيق.



❖ يخرج الهواء من جسم الإنسان (من الرئتين) فينخفض الصدر :
عملية الزفير.



✓ يحتاج الإنسان إلى حماية جهازه التنفسي:

- لا أجلس في غرفة مغلقة بها كانون.
- لا أجلس قرب المدخنين.
- لا أجلس في المجاري الهوائية حتى لا أصاب بالزكام أو بالأمراض الصدرية.

