



www.enajah.tn

النجاح و التميز

## المحافظة على سلامة الجسم

الإيقاظ العلمي

السنة الثانية

❖ قد يتعرض جسم الإنسان إلى الحوادث:

✓ فيصاب بجروح نتيجة استعمال الأشياء الحادة: سكين، مسمار...

✓ كما يمكن أن يصاب بالحروق نتيجة البقاء مدة طويلة في الشمس الحارقة، أو الاحتراق بالنار أو بماء ساخن.



✓ كما يمكن أن يصاب بكسور: نتيجة السقوط.

❖ لأحافظ على سلامة جسمي :

✓ أتجنب العبث بالأشياء الحادة (السكين، المسمار، قطع الزجاج...).

✓ أتجنب العبث بالأدوات الكهربائية.

✓ أتجنب الاقتراب من مصادر النار.

✓ أتجنب البقاء مدة طويلة في الشمس.



✓ أتجنب الألعاب العنيفة.

✓ أتجنب السوائل الساخنة والسوائل الضارة بالجلد.

✓ أحترم قانون السير لأحمي نفسي من أخطار الطريق.

