



www.enajah.tn

النجاح و التميز

الأجزاء الرئيسية لجسم الإنسان دور المفاصل

الإيقاظ العلمي
السنة الثانية

✓ يتكون جسم الإنسان من 3 أجزاء رئيسية :

● **الرأس** : يوجد في الطرف الأعلى من الجسم.

● **الجذع** : يوجد في الطرف الأعلى من جسم

الإنسان, بين الرأس و الرجلين

(يحتوي على : الصدر + البطن + الظهر).

● **الأطراف** : للإنسان 4 أطراف : اليدين في

الطرف الأعلى من الجسم و الرجلان في الطرف

الأسفل من الجسم.

✓ تسهل المفاصل حركة جسم الإنسان وتمكنه من القيام بحركات واسعة أو محدودة :

1- مفصل الرقبة أو العنق : يساعد في تحريك الرأس.

2- مفصل الكتف : يسهل حركة الذراع.

3- مفصل المرفق : يساعد في ثني اليد.

4- مفصل الفخذ : يساعد في تحريك الفخذ.

5- مفصل الركبة : يساعد في ثني الركبة.

6- مفصل الكاحل (مفصل القدم) : يساعد في تحريك القدم.

7- مفصل المعصم : يساعد في تحريك اليد.

ملاحظة : مفاصل الطرف الأسفل تساعد الجسم في عملية المشي.

