

# وظائف الجلد ووقايته



www.enajah.tn

النجاح و التميز

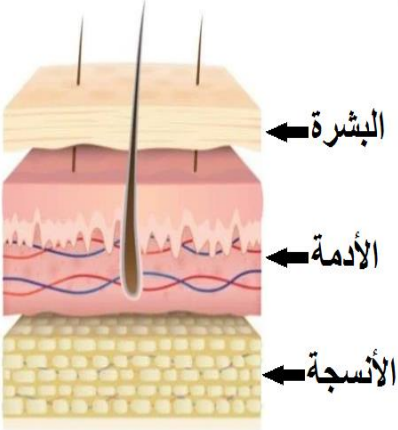
## 1- تعريف الجلد :

يشكل الجلد حدود الجسم و غطاؤه الخارجي الواقي, وهو في نفس الوقت أحد أعضاءه.

الجلد هو العضو الأكبر في جسم الإنسان, يغطي الجسم و يقوم بحمايته من خلال عدة طرق: فهو يقوم بحماية الأعضاء الداخلية من العوامل الخارجية مثل الأمراض و العدوى و عوامل الطقس و البيئة مثل الشمس و الرياح و الأمطار.

## 2- بنية الجلد:

يتكون جلد الإنسان من ثلاث طبقات من الأنسجة:



✓ البشرة ( طبقة الجلد الخارجية ).

✓ الأدمة ( طبقة الجلد الداخلية ).

✓ نسيج تحت الجلد ( طبقة الجلد السفلية ).

## 3- وظيفة الجلد:

- وظيفة الجلد الأساسية هي وقاية الأعضاء الداخلية الموجودة تحته. يساعد الجلد في المحافظة على درجة الحرارة الداخلية للجسم عند المستويات العادية, و ذلك بأن تقوم الغدد الموجودة في الجسم بإفراز العرق عندما يتعرض الإنسان لحرارة شديدة, حيث يتبخر العرق فيبرد الجسم.

- يوجد في الجلد كثير من نهايات الأعصاب الحساسة للبرودة و الحرارة, و كذلك النهايات العصبية الخاصة بالألم و الضغط و اللمس.

#### 4- وقاية الجلد:

تتمثل وقاية الجلد في:

- الإبتعاد عن الحوادث التي تسبب مزار بالجلد مثل الحروق و أشعة الشمس.
- المحافظة على نظافة الجسم حتى تتمكن من القضاء على كافة الجراثيم العالقة به.
- عدم فرك المكان المصاب من الجلد.
- تجنب الحوادث التي قد تعرض الجلد للجروح و الحروق فتتسرب منها الجراثيم إلى الجسم.
- الإستحمام مرة في الأسبوع بالماء الساخن و الصابون.

